

NonSoloBiografie: Teolepto di Filadelfia

Teolepto, grande luminare di Filadelfia visse durante il regno di Andronico, il secondo dei Paleologi, verso l'anno 1325. Sposato, abbandonò la giovane moglie per vivere nella solitudine del Monte Athos. Fu discepolo di Niceforo.

Successivamente fu nominato vescovo di Filadelfia.

Con le Lettere e i Discorsi si rivolge a un pubblico monastico, e in particolare alla comunità femminile guidata dalla principessa Eulogia: per Teolepto – che forse iniziò all'hesychía il giovane Gregorio Palamas – la vita del monaco deve essere caratterizzata dal silenzio e dalla pratica delle virtù, in particolare dalla sopportazione, dall'obbedienza e dall'umiltà, cioè da quella "vita nascosta in Cristo" di cui parla san Paolo.