

NonSoloBiografie: Anselm Grün

Anselm Grün, monaco benedettino tedesco, nasce a Junkershausen il 14 gennaio 1945.

Nel 1964 entra come novizio presso l'abbazia di Münsterschwarzach e studia filosofia e teologia all'abbazia di Sant'Otilia e a Roma. La tesi di dottorato in teologia era incentrata sulla figura di Karl Rahner. A partire dal 1974 a Norimberga studia anche economia.

Nel 1976 pubblica il primo libro ("Reinheit des Herzens" o "Purezza di cuore") a cui sono seguiti circa 200 libri, che nell'insieme hanno venduto circa 14 milioni di copie.

Dal 1977 dirige il centro di spiritualità annesso all'abbazia di Münsterschwarzach nei pressi di Würzburg.

Scrittore, conferenziere e terapeuta, è oggi uno dei più apprezzati maestri di spiritualità, le cui opere sono tradotte nelle principali lingue.